aesfas

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FUNCIONARIOS Y AMIGOS SÉNIOR

REVISTA INFORMATIVA Nº 28

OTOÑO 2021

AESFAS en DiverOSénior

LAS PENSIONES EN EL 2022

PREMIOS PRINCESA DE ASTURIAS 2021

aesfas

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FUNCIONARIOS Y AMIGOS SÉNIOR

Use la aplicación GRATUITA de AESFAS

CALL CENTER

aesfas

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL ASOCIADO 96 226 03 36

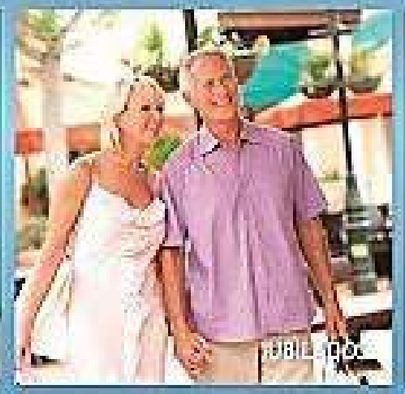
LUNES - VIERNES de 9 a 13 h y de 15 a 19 h

Escanee estos códigos QR con su móvil y conózcanos.

DESCUBRE aesfas

aesfas

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FUNCIONARIOS Y AMIGOS SÉNIOR



Disfrute de sus mejores momentos plenamente

Toda la información en:

www.aesfas.org

Entre en nuestra página web.
Todas las noticias y recursos a su alcance para hacer su vida más fácil.
Descubra todo un mundo lleno de sorpresas y ventajas esperando para mejorar su vida.

aesfas

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FUNCIONARIOS Y AMIGOS SÉNIOR

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTA
Angelina Fernández

VICEPRESIDENTE
Vicente Gavidia

SECRETARIO
Javier Sanchéz

TESORERO
José Ramón Martínez

FUNCIONARIOS
Javier Conejero

MARKETING
Juan José Garrido

COMUNIC.VISUAL
Tomás Ortíz

SEGURIDAD-EMERG.
Lucía Llano

SOLIDA.-DEPEN.
Laura Giménez

MEDIOS-IGUALDAD
Carmen Mª Garcia

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE FUNCIONARIOS Y AMIGOS SÉNIOR
Calle Calvario, 18
46625 Cofrentes (Valencia)

Tel. CALL CENTER 96 226 03 36
info@aesfas.org
www.aesfas.org

Consejo Editorial: Gabinete de Prensa AESFAS

Redacción: Gabinete de Prensa AESFAS

Fotografías: Gabinete de prensa AESFAS

Diseño y maquetación: Gabinete de prensa AESFAS

Informática: Gabinete de prensa AESFAS

Depósito legal:
V-3783-2011

La dirección de la revista y página web no es responsable de las opiniones vertidas en los trabajos realizados por sus colaboradores y publicados en las mismas.

SUMARIO OTOÑO 2021

9 DIVEROSÉNIOR

12 VISITA A COFRENTES

18 APULIA

22 LANUZA

28 DEROGACIÓN LEY HIPOTECARIA

30 LAS PENSIONES EN EL 2022

34 EL JAZMIN

36 EL PLÁTANO

40 PARALYMPIC GAMES

44 PREMIOS PRINCESA DE ASTURIAS

48 UN ÁNGEL VERDE HACIA EL CIELO

Sanitas

aesfas

PARTE DE Bupa

Nuestros mejores cuidados a tu alcande

Sanitas Más Vital

POR SÓLO 24,77€/MES
Complemento de Óptica opcional: 5,50€/mes

Producto de asistencia sanitaria único, pensado para mayores de 60 años.

COBERTURAS INCLUIDAS
Consultas de medicina familiar y geriatría sin límite
Consultas en otras especialidades **
Sesiones de fisioterapia y rehabilitación
Pruebas diagnósticas***
Cobertura dental: más de 30 servicios incluidos
Asistencia familiar: ayuda cualificada en caso de hospitalización o convalecencia
Farmacia: 50% de reembolso en facturas de medicamentos, hasta 200€ al año

Servicios adicionales

- **Programa Senior:** plan personalizado de contactos telefónicos, para ayudar a cuidar, prevenir y entender tu salud.
- Servicio telefónico **Sanitas 24 horas** para urgencias y asesoría médica.
- **Segunda opinión médica** con especialistas de prestigio internacional.

SANITAS MAYORES

Acceso a servicios de Sanitas Mayores en nuestras Residencias y Centros de Día.

- **Servicio de asesoramiento:** asesoramiento sobre el servicio que mejor se adapta a tus necesidades tras una valoración geriátrica de tu situación.[1]
- **Servicio asistencial:** asistencia a clases de rehabilitación, fisioterapia preventiva o gimnasia entre otras.[2]
- **Servicio de sociabilidad:** posibilidad de acudir a los Centros de Día o Residencias y asistir a actividades grupales (clases de yoga, baile, cocina, cine, musicoterapia, etc.), fiestas o participar en excursiones.[3]

Además, en nuestras Residencias y Centros de Día ofrecemos **múltiples servicios y ventajas** con el fin de ofrecer el mejor cuidado a las personas mayores. Con la opción de **estancias temporales y permanentes,** podrás disfrutar de programas específicos de rehabilitación, estancias post hospitalarias, asistencia médica y psicológica, entre otros.

DESCUENTO DE: 100€/MES RESIDENCIAS [4] 50 €/MES CENTROS DE DÍA [4]

Disfruta de ventajas y descuentos exclusivos en nuestras Residencias y Centros de día

PARA MÁS INFORMACIÓN Y CONTRATACIÓN:

comunicacion@aesfas.org

Carmen Garrido - Teléf.: 96 226 0336

www.aesfas.org

* Prima válida durante la primera anualidad contractual para nuevas altas de nuevas pólizas con fecha efecto desde el 01/06/2020 hasta el 01/06/2021 sobre la que se aplicará el recargo del Consorcio de Compensación de Seguros 0,15% de la prima neta. Edad de contratación a partir de los 60 años.
** Límite de 5 sesiones anuales entre las especialidades objeto de cobertura, entre otras: aparato digestivo, traumatología y neurología (consulta la relación completa de especialidades en el Condicionado General de la póliza disponible en www.sanitas.es).
*** Una mamografía o ecografía de próstata al año por asegurado.
[1] Comprende hasta un máximo de un servicio por cliente durante toda la vigencia de la póliza.
[2] Posibilidad de elegir entre clases en grupo de rehabilitación, fisioterapia o gimnasia, con derecho a una clase semanal. En este servicio quedan excluidas las sesiones o clases individuales.
[3]Se incluye la posibilidad de acudir un día a la semana a los Centros de Día de la red de Sanitas Mayores.
[4] Se trata de un descuento sobre la cantidad a abonar durante su estancia en la Residencia o Centro de Día (para jornada a tiempo completo). En caso de no coincidir la estancia con una mensualidad completa, el descuento será proporcional al periodo efectivo de estancia. Oferta no aplicable a aquellos asegurados que fueran beneficiarios de alguno de dichos servicios con anterioridad a su alta como asegurados en la póliza.

ESTAMOS CONECTADOS A TI
Somos fans de la vida

Sanitas
PARTE DE Bupa

FERIA 60 Y MUCHO+ “DiverOSénior”

En los días 1, 2 y 3 de octubre, se celebró la 1ª Feria del ocio, el cuidado y el entretenimiento Sénior “DiverOSénior” en el pabellón de convenciones del Recinto Ferial de la Casa de Campo de Madrid, dónde no podía falta AESFAS con su Stand en compañía de RAGCE Y AJPNE, apoyando a 60 y mucho+, cuya **plataforma** está diseñada para **ayudar a mejorar la calidad de vida del SENIOR.**

Un foro dónde debatir y presentar **las soluciones que empresas, entidades e instituciones** aportan para **satisfacer las necesidades del SENIOR del s. XXI**, en la que la **SOSTENIBILIDAD** es un valor imprescindible.

Aquí es dónde AESFAS, en su afán por ayudar, colaboró para llevar esa mejora de la calidad de vida a los asistentes, informando del beneficio que tiene la cura termal. Estamos acostumbrados a escuchar hablar de **los beneficios de las aguas termales**, de los siglos que llevan aplicándose terapias con el agua como protagonista y de los diversos tratamientos que se aplican en los balnearios que son beneficiosos para la salud. Por eso nos centramos en informar, ayudar y orientar a los mayores a cómo acceder al Programa de termalismo de IMSERSO, así como de las opciones de acceder a un balneario a nivel particular y de los beneficios que conlleva.

Y sin perder la tradición, AESFAS realizó un sorteo de un fin de semana para dos personas en el Balneario de la Concepción, que tuvo una gran participación, y desde aquí felicitamos a los ganadores.

¿QUÉ ES DiverOSénior?

Después de casi 2 años de aislamiento y soledad, ha llegado la hora de divertirse. Por eso hemos creado DiverOSénior, la feria de la diversión, el entretenimiento y tiempo libre para el senior. Un espacio creado para ti, dónde podrás encontrar todo lo que necesitas para cuidarte mientras te diviertes.

¿QUIÉN HA DICHO QUE LA DIVERSIÓN ES SÓLO PARA LOS JÓVENES?

La DIVERSIÓN es uno de los secretos más importantes para mantenerse joven ya que juega un papel muy importante en el bienestar físico y mental.

En la feria pudimos encontrar una Zona de talleres, un lugar para socializar y aprender, uno de ellos impartido por Cruz Roja (conociendo tu smartphone), taller de sexología, de Mindfulness… y de **seguridad ciudadana**, que nos ayudarán a prevenir robos, engaños y estafas, dentro y fuera de nuestro hogar. Estos talleres fueron impartidos por Fermín Pacetti, subinspector de Policía y delegado de Participación Ciudadana de la comisaría de distrito de Salamanca.
Zona lúdica y de ocio, con videojuegos, futbolines, máquinas arcade y pinball, dónde también pudimos elevar un Dron, y tirar unos penaltis virtuales.

Zona de actividades, con exhibiciones cómo la de perros policía llevada a cabo por la escuela de adiestramiento canino G. T. MONTE IDA, Asociación Adopta K9 y la Policía Local de Getafe, Torrijos y Torrelaguna, con la gran ayuda de Pedro Yagüe como speaker.
Disfrutamos de un **espectáculo de zarzuela castiza madrileña** representada por la Agrupación de Madrileños y Amigos Los Castizos, a los que desde AESFAS se obsequió con un detalle a cada uno de ellos.

Y exhibición de kárate, que nos enseñó que ni la edad ni la discapacidad deben impedirte alcanzar tus sueños. **KARATE SENIOR Y PARAKARATE** con la presencia de la Federación de Castilla-La Mancha de Karate y DDAA , con el campeón de Europa Juan Antonio Sepulcre y la medallista olímpica y campeona del mundo 2019 de Parakarate Isabel Fernández.
También disfrutamos del arte y la pintura de, **Jorge Sanadre Francés**, con una exposición de cuadros un tanto peculiar, realizados sobre papel de radiografía y dibujados con una cuchilla de afeitar, todo un arte el de este hombre de 85 años.

En definitiva, unos días llenos de actividades para el entretenimiento y mejorar la calidad de vida del Sénior.

La imagen peregrina de la Virgen de los Desamparados visitó Cofrentes.

La "Mare de Deu dels Desamparats" es la Patrona de Valencia y de la Comunidad Valenciana.

Es una de las imágenes más queridas y veneradas por el pueblo, ya que es la única que inclina la cabeza para mirar "misericordiosa" a los más desfavorecidos, llamada cariñosamente "La Geperudeta" por esta postura.

El origen de la gran devoción que se le procesa se remonta hasta 1409, el 24 de febrero de ese año, el Padre Jofré dio un sermón en la Catedral de Valencia después de haber visto a un grupo de jóvenes burlándose de un demente. En el sermón llamó a los feligreses a tomar medidas a favor de los desfavorecidos y enfermos, petición que llevó a la construcción del primer hospital psiquiátrico del mundo "Hospital dels ignocens. Folls e Orats".

Aunque existe otra leyenda mucho más curiosa sobre la creación de la talla que hoy se venera en la Basílica, la que cuenta como unos desconocidos peregrinos pidieron asilo a una mujer y a cambio construirían la talla en cuatro días.

A los cuatro días apareció la talla en la estancia donde habían estado alojados y ni rastro de los peregrinos, de quienes se dijo que eran ángeles, representados a los pies de la Virgen.

La talla original se encuentra en el camarín del altar de la Basílica de la Virgen junto a la Catedral de Valencia, y tradicionalmente, todos los años, el segundo domingo de mayo, salía en procesión por las calles de Valencia, dejándola a merced del pueblo quienes la trasladan en volandas alrededor de la catedral.

En 1966 se creo la nueva imagen, "La Peregrina", para que la antigua no saliese de la Basílica y evitar el deterioro y peligro que ello conlleva. Desde hace unos años la imagen, en el vehículo fabricado exclusivamente para ella el "Mare mòvil", va de pueblo en pueblo visitando a los fieles.

Los días 17, 18 y 19 de septiembre ha venido a visitar Cofrentes y se sucedieron actos preparados para tal evento.

La imagen fue recibida en la plaza de España, a las puertas de la Iglesia por el Cristo de la Salud, a continuación, la parroquia Patriarca San José acogió una charla sobre la historia de la patrona de Valencia a cargo del vicerrector de la Basílica de la Virgen de los Desamparados, Álvaro Almenar. La iglesia permaneció abierta hasta la medianoche para que los vecinos que lo desearan pudieran ir a venerar a la Virgen, al igual que los días sucesivos.

Tras la ofrenda de flores y la eucaristía, La Mare de Deu visitó el pueblo en procesión, no perdiendo la oportunidad de viajar hasta el Balneario, dónde los turistas alojados y los trabajadores también pudieron recibirla.

La imagen fue despedida el domingo por los cofrentinos; desde la mañana con el rezo del Rosario de la Aurora, tras el que se repartió chocolate caliente para los asistentes y la visita al Cementerio, hasta finalizar con la misma de campaña en la Plaza del Ayuntamiento y de la misma manera que fue recibida, con la Entidad Musical Maestro Serrano y con la Rondalla de Cofrentes.

Encuentro con el Cristo de la Salud
Félix Perona (AVAN)

Tu salud y la de los tuyos es lo más importante, por eso desde ACTIBROK por ser asociado de AESFAS te ofrecemos la mejor opción en seguros de salud.

Te mereces elegir quién te va a cuidar, y por ello disfrutar de todas las ventajas de contar con una póliza de seguro de salud completa para ti y tu familia.

Aquí te presentamos esta nueva oferta de AEGON, con la que podrás contar con servicio de video consulta, asistencia médica 24 horas y los mejores hospitales. Descubre todas sus coberturas y paga mucho menos por tu seguro de salud. ¡Apúntate a la #cariñoterapia!

Contacta con nosotros, escríbenos a actibrok@actibrok.com
Contacta con nosotros llámanos al Teléfono: **962 261 290**
¡Te atenderemos encantados!

Porque el cariño nos hace una compañía diferente

Porque te mereces elegir quién te va a cuidar

- App Aegon Telemedicina para videoconsulta y chat médico.
- Pack Acompañamiento.
- Hospitalización en habitación individual con cama para el acompañante.
- Profesionales de prestigio en el cuadro médico.
- Vente con tu pediatra y ginecólogo, si no está en nuestro cuadro médico. Te reembolsamos el 80% del importe de las consultas.

Porque te mereces ser especial

- Te ayudaremos a elegir el producto que mejor se adapte a tus necesidades.
- Incluidos los mejores hospitales.
- Sin listas de espera.
- Medicina preventiva.
- Planificación familiar.
- Asistencia en viaje.
- Acceso a las coberturas de salud más completas e innovadoras del mercado.
- Garantía de segunda opinión médica.
- Agilidad en el acceso a pruebas médicas.

Porque no todo termina al despedirte de tu médico

- Acompañamiento durante el primer año para conocer todo lo que tu seguro de salud puede ofrecerte.
- Servicio de asistencia médica 24h.
- Gestión de autorizaciones a través de Whatsapp.

Para más información, ponte en contacto con tu mediador.
Llámanos al 962 261 290 o
al correo actibrok@actibrok.com

actibrok
correduría de seguros

Consultar bases legales de la promoción en www.aegon.es

Sobre NOSOTROS

ACTIBROK somos una **correduría de seguros**, especializada en **estudios de riesgos y seguros para particulares y empresas** que ofrece las **mejores coberturas y servicio al cliente.**

"Con más de 30 años de experiencia

¿Nuestro **VALOR AÑADIDO**?

Cercanía · Profesionalidad · Tranquilidad · Seguridad · Independencia

Nuestros PRODUCTOS Y SERVICIOS

Gracias a la experiencia y profesionalidad de nuestro **EQUIPO**, **garantizamos la mayor seguridad y tranquilidad**, proporcionando a cada cliente **la mejor calidad en el servicio** desde la primera toma de contacto.

Seguros para **PARTICULARES**

Automóvil · Moto · Vida · Hogar · Accidente · Salud

Seguros para **EMPRESAS**

Flotas · Accidente · Comercio · Pymes · Responsabilidad Civil · Crédito y Caución

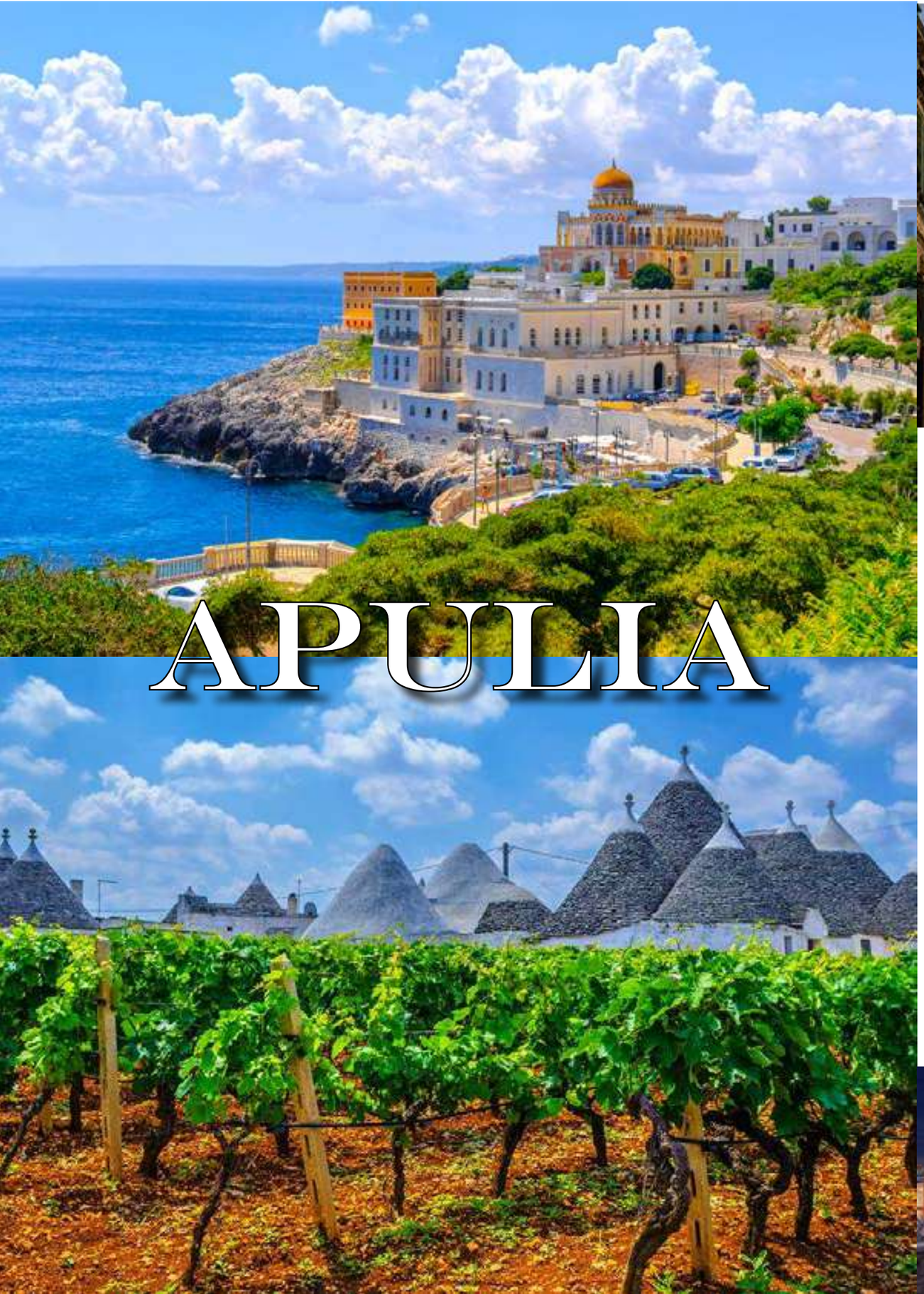
www.actibrok.com

actibrok
correduría de seguros

Contacta con NOSOTROS

962261290
actibrok@actibrok.com
www.actibrok.com

"Nos sentirás siempre cerca



APULIA

Apulia es una región sureña que forma el talón de la “bota” de Italia. Conocida por sus ciudades montañosas encaladas, las tierras de cultivo de siglos de antigüedad y los cientos de kilómetros de costa en el Mediterráneo.

Las provincias son: Bari (capital), Brindisi, Foggia, Lecce, Barletta-Andria-Trani y Taranto.

Su capital, Bari, es una animada ciudad portuaria y universitaria, con un distrito histórico con muchos edificios de diferentes épocas. En cambio Lecce es conocida como la “Florencia del sur” por su arquitectura barroca. En Alberobello y el valle de Itria, se encuentran los “trullos”, chozas de piedra con techos cónicos característicos. la pintoresca ciudad de Barletta con sus pintorescas calles medievales.

También, numerosos castillos a lo largo de las costas del sur, como el Castel del Monte-surgen que recuerdan los tiempos en los que mercancías y peligros llegaban del mar.

Apulia es una región encantadora donde, a lo largo de una franja de tierra, el mar se alarga con playas maravillosas para todos los gustos, desde las arenosas Torre dell'Orso y Porto Cesario a las riberas de escollos en Otranto y Santa María de Leuca, donde se encuentran y se funden el mar Jónico -cristalino y tranquilo- y el Adriático- intensamente azul. Aquí podran elegir: de Gallipoli, la "gema de Salento", hasta el Gargano, el "espolón de Italia", que se extiende en las aguas cristalinas del mar, hogar de las hermosas islas Tremiti.

Una región hermosa, en la que encontramos naturaleza, historia, tradición, sabor y espiritualidad

La naturaleza sigue siendo la protagonista en el Parque Nacional de Gargano y en el de Murge, con la salvaje Foresta Umbra, las salinas y los lagos.

Se pueden visitar la reserva marina de Torre Guaceto, los profundos barrancos de Laterza y los grandes sumideros de Altamura, que, con sus paisajes evocadores caracterizan el interior de la región.

Apulia ofrece una amplia variedad de sitios que hablan de los orígenes antiguos de esta tierra: desde la Prehistoria hasta la Magna Grecia, desde la edad imperial hasta el Renacimiento, las glorias del barroco de Lecce y de Salento. Los amantes de la tradición y la música popular no pueden dejar de visitar el territorio en el período de ferias y fiestas de los pueblos.

Artesanía y tradiciones culinarias forman una gran parte de la cultura de la región de Apulia.

Apulia ocupa el primer lugar en el país en la cosecha de uva y es el campeón del país para la producción de vino.

Además del vino de alta calidad, la región es famosa debido al aceite de oliva de alta calidad. En Ostuni se encuentran los olivares más antiguos y bellos,

LANUZA

Lanuza es una localidad española perteneciente al municipio de Sallent de Gállego, en el Alto Gállego, provincia de Huesca. Se halla en pleno Pirineo, en la orilla izquierda del pantano al que da nombre, en el que se embalsan las aguas del río Gállego.

El nombre de Lanuza parece derivar del término celta latinizado landa o lana, que significa “ladera”,

Próspera y eminentemente ganadera en sus orígenes, la construcción del Embalse de Lanuza en 1976 provocó el despoblamiento de la localidad hasta quedar completamente deshabitada en 1978. En la década de los 90 los antiguos moradores consiguieron recuperar las propiedades no sumergidas e iniciaron un proceso de revitalización que sigue activo.

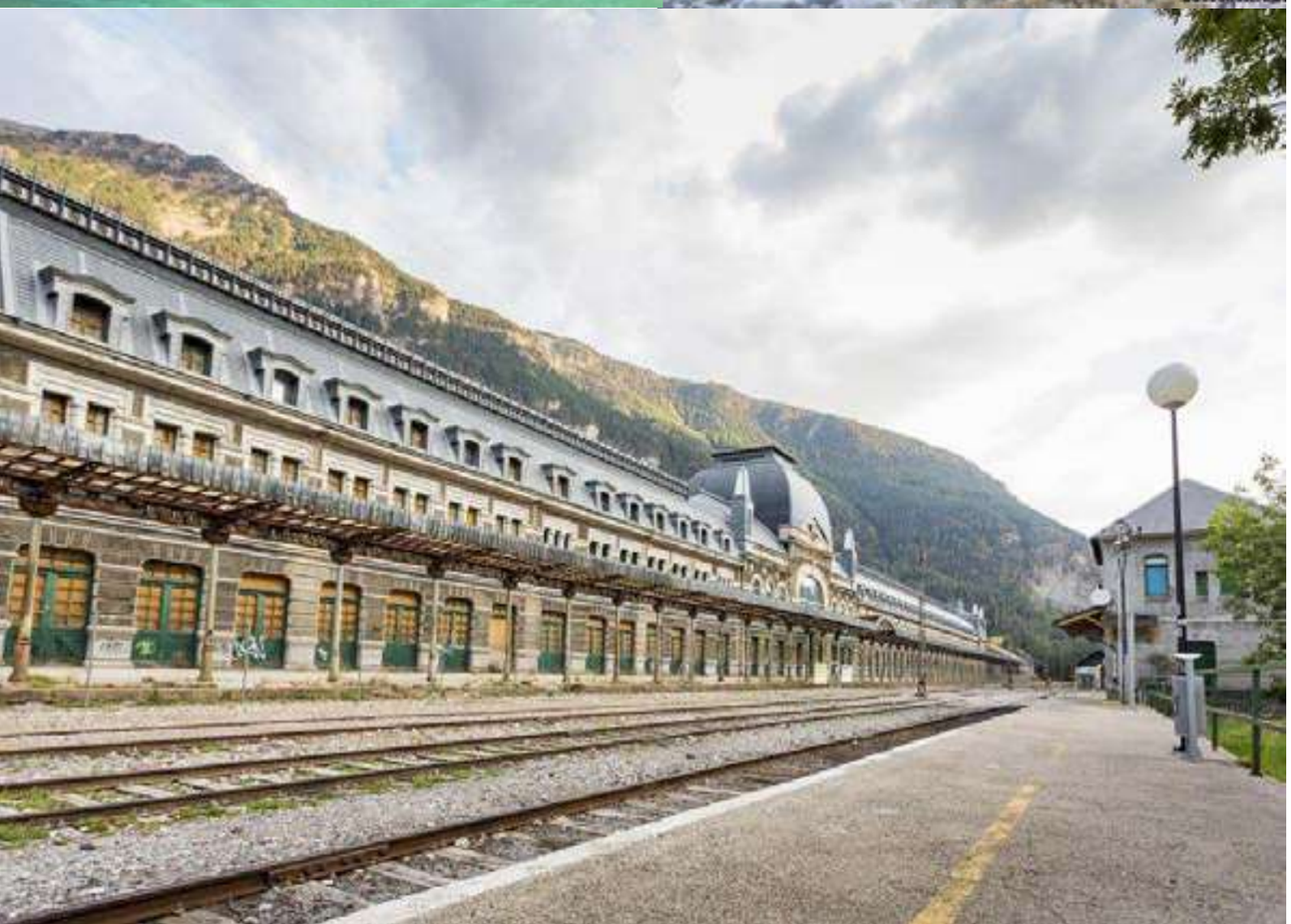
De marcado estilo montañés, de piedra y pizarra, en plena rehabilitación, se proyecta hoy como pintoresco enclave turístico dentro del Valle de Tena. El caserío de Lanuza se encuentra en mismo borde del embalse de aguas turquesas hasta la iglesia del Salvador, construida en el siglo XIX sobre un templo románico

FIESTAS

Destaca **la representación del Palotiau**, un baile masculino entre pastoril y guerrero en el que los danzantes hacen chocar entre sí cayados de madera.

Festival Pirineos Sur, la segunda quincena de julio. Todos los veranos, Lanuza es el anfitrión, del renombrado Festival Internacional de la y música y la cultura de todas las partes del mundo.

Fiestas Patronales de Santa Quiteria y San Roque, o Fiesta Pequeña en el último fin de semana de agosto.



LANUZA Y ALREDEDORES

Embarcadero Suscalar. Ubicado a las afueras de Lanuza para realizar alguna de las actividades o deportes al aire libre disponibles en sus cercanías.

Sallent de Gállego. El pueblo al que pertenece Lanuza, a unos kilómetros en la cabecera del embalse mantiene el encanto típico de ésta zona. A destacar, el puente romano (construcción del siglo XVI) y la iglesia gótica de la Asunción.

La Cascada Natural de o Saldo de Escarrilla. Es un sitio para ir de excursión. El recorrido es una mezcla de áreas de bosque frondoso y de espacios abiertos, que permiten ver el cercano pueblo de Escarrilla, la Sierra de Tendeñera, y el valle.

El tren valle de tena: Es una opción, entre junio y octubre, para los turistas que deseen conocer los paisajes del valle.

Panticosa, Lanuza. A unos 15 minutos se encuentra este sitio destinado a deportes de nieve. En verano, el parque abre y puedes utilizar la telecabina para ver el hermoso paisaje de las montañas y de los pueblos esparcidos en ellas.; una vez en la cima, se puede explorar los senderos que te llevan a miradores.

Panticosa. Aquí se puede disfrutar del lago de aguas cristalinas, pasear por los jardines del balneario y hacer alguna pequeña ruta para ver unas cascadas, o hacer alguna una ruta que sube a los picos de los alrededores y a los ibones de la zona,(pequeño lago de origen glaciar)

Jaca. visitar sobre todo la ciudadela, es una fortaleza muy bien conservada rodeada de jardines en los que pastan ciervos. Se Puede hacer la visita con la representación de la época.

Torla. El pueblo está situado a las puertas del valle de Ordesa en el Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido, allí se puede descubrir sus chimeneas espantabrujas típicas de la zona.

Mirador de Hoz de Jaca. Situado en lo alto del embalse de Búbal, en el pueblo de Hoz de Jaca, el mirador es una jaula de hierro que está suspendida en el aire sobre un inmenso cortado, las vistas son impresionantes. Junto al mirador se sitúa esta inmensa tirolina, es la tirolina doble más grande de Europa, sobre el embalse a más de 120 metros de altura.

Estación de Canfranc: Es una estación de ferrocarril abandonada.

Lo más espectacular que rodea a esta villa. El embalse, las montañas y la expectacular naturaleza.

VUÉLVETE A ENAMORAR DE LA NATURALEZA

Apertura de temporada 14 / 02 / 2018

- Servicio cafetería (consumición gratis presentando la tarjeta AESFAS)
- Embarcación climatizada, vistas panorámicas y w.c.
- Salida desde el Embarcadero de Cofrentes

viajes SuAventura

Cofrentes
Navega por el interior

aesfas
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FUNCIONARIOS Y AMIGOS SÉNIOR

BALNEARIO DE LA CONCEPCIÓN

Carretera N-322, Km. 423, 02215 Villatoya ALBACETE
Móvil: 660571891
e-mail: info@balneariodelaconcepcion.es

DEROGACIÓN DEL ARTICULO 28 DE LA LEY HIPOTECARIA

El Gobierno ha derogado el artículo 28 de la Ley Hipotecaria a través de la publicación de la Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica y que entrará en vigor a los tres meses de su publicación (3-6 -2021).

El artículo 28 de la Ley Hipotecaria establecía que si un heredero no forzoso recibía una vivienda en herencia y quería venderla, no podría inscribirse al comprador como nuevo propietario hasta que no hubieran transcurrido dos años desde el fallecimiento del titular anterior.

Esto significaba que, si alguien moría sin hijos y su casa la heredaban sus hermanos o herederos indirectos, la venta posterior de esa vivienda no sería realmente del comprador hasta que transcurriera este periodo porque podía aparecer en el transcurso de esos dos años un hijo ilegítimo.

Esta cláusula se incorporó para proteger a otros posibles herederos, quienes contaban con un plazo de dos años para reclamar sus derechos sobre la vivienda.

La consecuencia de esa limitación legal, que mantenía en suspenso temporalmente el principio de fe pública registral en tales casos, era la negativa de muchas entidades bancarias a conceder hipotecas ante el temor a perder la garantía hipotecaria.

Con esta derogación, que entra en vigor en septiembre, se evita la limitación de tener que esperar esos dos años desde la fecha de fallecimiento del causante para convalidar la inscripción registral de los herederos no forzosos, dando vía libre a la venta de todo el producto inmobiliario derivado de las herencias de herederos no forzosos.

Con la derogación, todas **las viviendas heredadas a partir del 3 de septiembre de 2021 pueden venderse libremente**, independientemente del tipo de heredero que reciba la propiedad. Pero no ocurre lo mismo si se trata de un heredero no forzoso que recibió la vivienda antes de esta fecha.

“No está clara la retroactividad de esta medida” segun dice D. José Miguel Tabarés, vicedecano del Colegio de Registradores. Por tanto, si la vivienda se vende, podría haber un conflicto entre el comprador y el nuevo heredero, si este existe y se presenta a reclamar su parte de la casa. En este sentido, el Registro continúa informando a los bancos si una propiedad está afectada por el artículo 28. Luego, serán estos quienes realicen un análisis de riesgos y decidan, en función de ello, si es conveniente o no conceder una hipoteca para adquirir esta vivienda.

Todavía no puede afirmarse el carácter retroactivo de la derogación del artículo 28. Principalmente, porque los herederos no forzosos que recibieron la vivienda antes del 3 de septiembre continúan enfrentándose a las mismas dificultades que antes para vender la propiedad.

LAS PENSIONES EN EL 2022.

Las pensiones en el 2022.

Una de las pretensiones clásicas del Pacto de Toledo, y que fue objeto de aprobación por los actores sociales en julio para ya con posterioridad vivir su tramitación parlamentaria, era **la fijación del incremento de las pensiones a través del IPC** (Índice de Precios al Consumo) tomándose como base el correspondiente al mes de noviembre anterior al año en el que deba producir efectos) y ello **con el objetivo de que dichos incrementos se fundamentasen en bases objetivas** que impidan las típicas y tradicionales batallas políticas, evitando, por otro lado, que toda revalorización anual tuviere que ejecutarse a través de la figura del Real Decreto; Esto es, se trata de que **el pensionista se sienta en un marco de seguridad jurídica,** dotándosele de un instrumento, que aunque varía de un año a otro, al menos se constituye con la ventaja de que esa variación depende de criterios objetivos y de las variaciones en el llamado "precio de la vida". Lo que José Luis Escrivá, Ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, ha definido como **"algo predecible y anticipable"** por los pensionistas.

Como no podía ser de otro modo, **en el supuesto de que el IPC resulte negativo no se producirá reducción alguna en la pensión.**

Si bien, se establece la norma con cierto periodo de prueba, pues **el sistema será revaluado tras sus primeros cinco años de aplicación.**

Y lo más importante, ¿Cuándo entrará en vigor el nuevo sistema? Pues corre prisa en el ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones que entre en vigor ya en **enero de 2022,** pero teniendo en cuenta de la necesaria aprobación del Congreso de los Diputados se baraja **el plan B de abril.**

Ahora bien, el repunte de inflación y las previsiones que se manejan harán que la cuenta de los **nueve millones de pensionistas** le pueda salir al gobierno por **3.200 millones de euros.** Eso sí, le nuevo sistema evitará ya la aparición de las "pagas extra" para mantener el poder adquisitivo de nuestros pensionistas.

Ramiro Blasco Morales.
Socio-Director Blasco Morales Abogados.

*Accede a la medicina privada **sin seguro médico.***

MEDIYOU, marca registrada de DOCTORAPP MHEALTH SL. Calle de Rodriguez San Pedro nº2, 28015 Madrid, inscrita en el registro mercantil de la provincia de Madrid, tomo 31.990, folio 212, hoja M-575.667 con CIF: B86943594. Capital suscrito y desembolsado: 419.671 euros.

MEDIYOU BENEFICIOS

MEDIYOU MEDICOS Y PRUEBAS

- ✓ Consultas de especialistas por **29€-30€ la consulta** (por libre serían 100€ aprox.).
- ✓ Pruebas diagnósticas a precios cerrados con hasta un **50% de dto.** sobre la tarifa del centro.

MEDIYOU DENTAL

- ✓ Limpieza dental anual **gratuita.**
- ✓ 25% dto. en red dental concertada.

MEDIYOU +SALUD

- ✓ Descuentos en psicología, logopedia y fisioterapia.

- ✓ Alergólogos
- ✓ Dermatólogos
- ✓ Cardiólogos
- ✓ Digestivos
- ✓ Ginecólogos
- ✓ Nefrólogos
- ✓ Neumólogos
- ✓ Neurólogos
- ✓ Oftalmólogos
- ✓ Pediatras
- ✓ Psiquiatras
- ✓ Reumatólogos
- ✓ Otorrinolaringólogos
- ✓ Traumatólogos
- ✓ Urólogos
- ✓ Vascular

- ✓ Ecografías
- ✓ Mamografías
- ✓ Radiografías
- ✓ Densitometrías
- ✓ Resonancias magnéticas
- ✓ TAC
- ✓ Colonoscopia
- ✓ Pruebas neurológicas
- ✓ Pruebas oftalmológicas

*Negociamos con las clínicas **por ti** para conseguirte los **mejores acuerdos***

Más de 600 **hospitales y centros médicos** de primer nivel con 11.000 especialistas

15% Dto. para siempre

~~60€/AÑO~~
~~+30€ por beneficiario adicional~~

50€/AÑO
+25€ por beneficiario adicional

***MEDIYOU** MÉDICOS Y PRUEBAS*

1. **Busca** tu centro médico más cercano y escoge tu servicio.
2. **Abona tu servicio a través de Mediyou** para beneficiarte de la tarifa exclusiva para socios.
3. **Pide cita** y acude al centro médico con tu **medibono** impreso.

***MEDIYOU** DENTAL **+**SALUD*

1. **Busca** tu clínica más cercana.
2. **Pide cita** y acude con tu tarjeta digital Mediyou.
3. **Abona tu servicio en la clínica** con tu descuento de socio.

EL JAZMIN

Propiedades y beneficios

Necesitan luz en abundancia, sobre todo si están en el interior; en el exterior pueden estar a pleno sol o semisombra.

Algunas especies son más resistentes al frío que otras pero, en general, soportan mal las heladas.

Crecen bien en diferentes tipos de suelo, siempre que sean ricos y bien drenados. Necesitan riegos regulares aunque también son más abundantes en la estación calurosa.

Planta medicinal sedante y antidepresiva que se puede tomar en infusiones, aceite de masaje y difusor aromatizador.

Propiedades: Afrodisíaca, astringente, relajante del sistema nervioso, sedante, analgésica suave, galactagoga, antidepresiva, antiséptica, antiespasmódica, tónica uterina y estimulante del parto.

En infusión: Usa 4-6 flores en una taza de agua caliente, deja infundir durante 5 minutos y tómala 2-3 veces diarias para aliviar el estrés, la tensión o depresiones leves.

En aceite de masaje: Añade 1-2 gotas de aceite esencial a 5ml (1 cucharadita) de aceite de almendras, y aplícatelo en masaje para aliviar la ansiedad, el insomnio o la depresión.
En períodos dolorosos o durante la fase inicial del parto, se puede aplicar 20 gotas de aceite esencial y 30 ml de aceite de almendras en fricciones sobre el abdomen.
Un masaje mutuo con 1-2 gotas de aceite de jazmín, en 5 ml o 1 cucharadita de aceite de almendras, previo al acto sexual es estimulante.

Difusor: Utiliza 2-3 gotas de aceite esencial en un difusor para aromatizar los espacios o para problemas de impotencia o frigidez.

La planta del jazmín es trepadora de tallo leñoso, hoja caduca y fragantes flores blancas con forma de estrella. Tradicionalmente las flores se recolectan al atardecer, cuando su aroma es más intenso y durante la floración.

EL PLÁTANO

Existen cientos de especies, pero las más conocidas son: pequeño, enano, grande, de Canarias, macho, rojo, oriental, manzano y gigante.
Gracias a todas las vitaminas y minerales que posee, es una fuente energía natural.

Propiedades del Plátano

El plátano contiene vitaminas A, C, E y vitaminas del complejo B. Destacan los hidratos de carbono, con altos valores calóricos. Contiene magnesio, el ácido fólico, el potasio y todas las sustancias que sirvan como acción astringente en el cuerpo humano. Posee un alto contenido en fibra.

Gracias a las elevadas cantidades en potasio, es apropiado para la transmisión y generación del impulso nervioso, así como también para las diferentes actividades musculares de manera normal, interviniendo en el equilibrio del agua tanto dentro, como fuera de la célula.

El magnesio que aporta se relaciona de manera directa con el funcionamiento del intestino, así como también en los nervios y músculos, los cuales son capaces de ayudar a formar parte de los huesos y dientes. El plátano es una fruta que mejora la inmunidad y posee asimismo, un suave efecto laxante.

El ácido fólico interviene en la producción de todos los glóbulos tanto rojos como blancos, asimismo como en la formación de los anticuerpos, capaces de proteger al sistema inmunológico en su totalidad.

Es un elemento fundamental también para combatir y prevenir la anemia.

BENEFICIOS DEL PLÁTANO

Su riqueza en taninos funciona como acción astringente, lo cual es ideal para las personas que sufren ciertos episodios diarreicos.

Su riqueza en potasio, lo hace recomendable en diversas patologías gastrointestinales como las úlceras y ayuda a combatir de manera directa la gastritis. También, el plátano tiene la capacidad de estimular el crecimiento de las bacterias beneficiosas del colon.

Asimismo, es una fruta que se caracteriza por combatir la depresión, haciendo que las personas se sientan mejor al consumirla; es ideal para las personas que sufren de desórdenes alimenticios; es una fruta que previene el estrés, reduce las probabilidades de contraer infarto

El potasio presente en el plátano ayuda a prevenir calambres lo que, combinado con la energía que proporciona es ideal para reponerse después de realizar actividad física.

Provee una cantidad de sodio muy baja, por lo que es adecuado en caso de hipertensión arterial

Dentro de la fibra se destaca un tipo llamado fructooligosacáridos, que al fermentar produce ciertas sustancias (ácido butírico y propiónico) que tienen un efecto protector para disminuir el riesgo de desarrollar cáncer de colon, pues regula el tránsito intestinal e inhibe el crecimiento de células tumorales.

El plátano se utiliza tanto en la cocina como en la cosmética

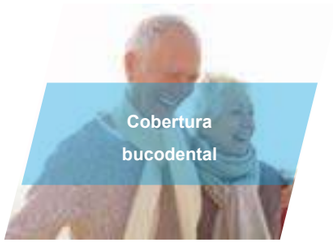
En la gastronomía se puede utilizar con todo, siendo protagonista o como acompañamiento: panes, pasteles, batidos, fritura, helados, flanes, etc...

En cosmética, una mascarilla de plátano nos ayudará a relajar nuestro cutis. La vitamina A restaura el daño causado por la piel seca y agrietada. Para el cabello seco y quebradizo quedará suave y reparará las puntas. Debido a su contenido en vitamina E sirve para que el pelo crezca más nutrido y con más brillo.

Sanitas Más Vital

Definición de Producto

Se trata de un seguro de salud de cobertura limitada que pretende funcionar como una ayuda complementaria para el cuidado de la salud de personas mayores de 60 años que necesitan una atención más concreta.



¿Qué incluye Más Vital?

Asistencia sanitaria

- Consultas de medicina familiar *sin límite*
- Consultas de geriatría *sin límite*
- 10 sesiones de fisioterapia y rehabilitación*
- 12 sesiones de podología*
- 5 consultas resto de especialidades*
- 1 mamografía/ecografía de próstata

**límites anuales.*

Servicios Adicionales

- Segunda opinión médica
- Sanitas 24h
- Programa Senior (SPS) *(ver detalle)*

Asistencia Familiar Senior

- Ayuda cualificada en casos de hospitalización y convalecencia
  - Apoyo personal y en tareas del hogar
  - Envío de medicamentos a domicilio
  - Cuidado de animales domésticos
  - Acompañamiento a cita médica
  - Acompañante durante hospitalización

(ver detalle)

Farmacia

Reembolso de las facturas de medicamentos

- 50% de reembolso
- Hasta 200€ / persona y año

Cobertura Dental 21

- Más de 30 servicios incluidos
- Hasta el 21% de descuento en el resto de tratamientos

Servicios de Sanitas Mayores

- Servicio de asesoramiento
- Servicio de sociabilidad
- Servicio asistencial

Otras Coberturas y Servicios

Servicios Adicionales

SEGUNDA OPINIÓN MÉDICA con especialistas de **reconocido prestigio internacional**.

- El cliente puede enviar a Sanitas todas sus pruebas e informes médicos para solicitar una valoración.
- Funciona como la cobertura incluida en resto de productos de Sanitas

SANITAS 24H

- Teléfono 24h para dudas y consultas médicas.
- Servicio telefónico incluido en resto de productos de Sanitas.
- No incluye asistencia a domicilio

Farmacia

- Esta cobertura incluida comprende **el reembolso de gastos de medicamentos**, siendo necesaria la prescripción médica a nombre del asegurado.
- La prescripción puede ser realizada por **cualquier médico**. Se aceptan prescripciones de cualquier médico, sean o no de nuestro cuadro médico, incluyendo los médicos de la Seguridad Social.

50% de reembolso

Límite 200€/año por asegurado

Asistencia Familiar Senior

Este servicio proporciona al asegurado la **ayuda cualificada, y específica para su edad**, que pueda necesitar ante una situación imprevista como las indicadas a continuación:

- **Estar hospitalizado más de 48 h**
- **Permanecer en domicilio durante más de 5 días por convalecencia**
- **Fallecimiento**

Apoyo en las tareas básicas del hogar	**Cuidado de personas mayores dependientes**	**Traslado de familiar a domicilio del asegurado** (avión, tren o taxi).	**Envío de medicamentos a domicilio**
Cuidado de animales domésticos de compañía en pensión de animales	**Asistencia personal para el asegurado en el hogar** (al margen de tareas domésticas)	**Acompañamiento a cita médica** (con servicio de taxi para la ida y la vuelta)	**Acompañamiento durante noches hospitalización**

Para solicitar la asistencia: 91 353 63 48

Dental 21

Sanitas Dental 21 te **permite acceder a más de 30 servicios odontológicos incluidos** en la póliza y por lo cuál el cliente no tendrá que abonar importe alguno al odontólogo. Sanitas cuenta con una red de **200 Clínicas Dentales Milenium** distribuidas por toda España.

1 Odontología preventiva

- Consulta odontología general: exploración y diagnóstico
- Limpieza de boca
- Consulta en caso de urgencia

2 Periodoncia

- Serie radiográfica periodontal

3 Cirugías

- Extracción simple.
- Extracción pieza dental (no cordal)
- incluida más quistes dentarios.
- Extracción cordal (muela del juicio) no incluido.
- Extracción cordal (muela del juicio)
- incluido más quistes dentarios.
- Extracción restos radiculares.
- Extracción por odontosección.
- Revisión postoperatoria (incluye retirar suturas).

4 Implantología

- Manteniminiento implantológico para tratamientos en garantía Milenium.

5 Prótesis

- Análisis oclusal

6 Ortodoncia

- Consulta inicial de ortodoncia.
- Estudio radiológico para ortodoncia.
- 1ª reposición brackets metálicos.
- 1ª reposición brackets cerámicos.
- 1ª reposición brackets zafiro.
- 1ª reposición brackets autoligables.
- 1ª reposición brackets autoligables estéticos.
- Protector bucal para ortodoncia
- (para tratamientos realizados en la misma clínica).

7 Patología articulación temporomandibular

- Análisis oclusal.

8 Radiología

- Radiografía periapical /aleta /oclusal.
- Radiografía lateral cráneo.
- Ortopantomografía (panorámica).
- Cefalometría.
- Fotografías o diapositivas.
- Tomografía axial computerizada. (TAC dental).
- Estudio radiológico para ortodoncia.

Precios franquicidados: Estos precios se abonan directamente al odontólogo y son los mismos para toda la red de Sanitas Dental. Estos servicios tienen precios con un **descuento medio del 21%** respecto a precios privados.

Oferta

soló

24,77 € al mes

Complemento de Óptica opcional: 5,50€/mes

Contratación **a partir de los 60 años** y sin límite de edad

Contratación **individual**

Sin copagos

Sin carencias

Sin Preexistencias

TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

El Equipo Paralímpico Español ha concluído su participación en los Juegos de Tokio 2020 con un total de 36 medallas (9 de oro, 15 de plata y 12 de bronce).

Además, se logró 131 diplomas paralímpicos, lo que suma un total de 167 puestos de finalista.

Con este resultado, España mejora su actuación de Río 2016, donde consiguió 31 medallas.

El puesto definitivo en el medallero ha sido el 15º. No obstante, el equipo español se ha situado en 13º lugar en número de medallas totales.

Siete federaciones españolas han logrado medalla en estos Juegos. La FEDDF (deportistas con discapacidad física), con 11 medallas (8 platas y 3 bronces), y la FEDC (ciegos), con 4 oros, 4 platas y 1 bronce. Deportistas de la RFEC (ciclismo) lograron 6 metales (2 de oro y 4 de bronce), la FEDPC (deportistas con parálisis cerebral) 1 oro, 2 platas y 1 bronce, la FETRI (triatlón) también consiguió 1 oro, 1 plata y 2 bronces, mientras que la FEDDI (discapacidad intelectual) se apuntó 1 medalla de oro y la RFETM (tenis de mesa) 1 de bronce.

La delegación española de natación fue la que más medalla obtuvo, 14 metales (2 oros, 9 platas y 3 bronces), ocupando el puesto 18ª en el medallero particular de este deporte, en el Centro Acuático de Tokio, por delante del atletismo (4 oros, 4 platas y 1 bronce), el ciclismo (2 oros y 4 bronces), el triatlón (1 oro, 1 plata y 2 bronces), el judo (1 plata), el tenis de mesa (1 bronce) y el tiro (1 bronce).

MEDALLERO

LA NATACIÓN

Marta Fernández fue oro (50 braza), plata (50 mariposa y con récord del mundo de la clase S4 al realizar un tiempo de 40”22) y bronce (50 libre). Michelle Alonso se impuso en los 100 metros braza y batió su propio récord del mundo (1’12”02).

Toni Ponce obtuvo (platas en 100 braza y 200 libre), Nuria Marqués (plata en 100 espalda y bronce en 200 estilos) y Sarai Gascón (plata en 100 libre y bronce en 100 mariposa).

Teresa Perales fue plata en los 50 espalda.

También: Íñigo Llopis, plata en 100 espalda; Óscar Salguero, plata en 100 braza, y Miguel Luque, plata en 50 braza.

ATLETISMO

El atletismo terminó duodécimo en esta disciplina con cuatro oros, cuatro platas y un bronce.

Una de las revelaciones fue Adiaratou Iglesias. La atleta con discapacidad visual leve se impuso en los 100 metros, además de la plata en los 400 metros.
Kim López retuvo su título de campeón paralímpico en lanzamiento de peso y Gerard Descarrega en los 400 metros, esta vez con Guillermo Rojo como guía. Yassine Ouhdadi consiguió la medalla de oro en los 5.000 metros. Otros atletas españoles obtuvieron medallas en Tokio 2020: Sara Martínez e Iván Cano (sendas platas en salto de longitud), Miriam Martínez (plata en lanzamiento de peso) y Héctor Cabrera (bronce en lanzamiento de jabalina).

CICLISMO

Con seis medallas se situo en undécimo en la clasificación por países de ese deporte, tanto en pista como en carretera.
En el Velódromo de Fuji, Alfonso Cabello consiguió el oro, con récord del mundo incluido (1'01"557), y contribuyó al bronce en la velocidad por equipos junto con Ricardo Ten y Pablo Jaramillo. En las pruebas en carretera, celebradas en el Circuito Internacional de Fuji y sus inmediaciones, destacó el debutante Sergio Garrote (oro en contrarreloj y bronce en ruta) y también se hicieron con medallas el tándem formado por Christian Venge y Noel Martín (bronce en contrarreloj) y el 'handbiker' Luis Miguel García-Marquina (bronce en contrarreloj).

TRIATLÓN

El equipo de triatlón consiguio, el oro de Susana Rodríguez y su guía Sara Loehr, la plata de Héctor Catalá y los bronces de Alejandro Sánchez Palomero y Eva Moral.

JUDO

El judo obtuvo la plata de Sergio Ibáñez, el tenis de mesa aportó el bronce por equipos de Álvaro Valera y Jordi Morales.

TIRO OLÍMPICO

En la última jornada Juan Saavedra obtuvo la medalla de bronce.

DIPLOMAS PARALÍMPICOS

BALONCESTO. La selección masculina en silla de ruedas terminó cuarta. El equipo femenino logró un diploma al finalizar octavo.

REMO. Javier Reja quedó cuarto en la embarcación individual masculina de la clase PR1 y el equipo mixto PR3Mix4+, formado por la timonel Estíbaliz Armendáriz y los remeros Josefa Benítez, Enrique Floriano, Jorge Pineda y Verónica Rodríguez, acabó undécimo.

HALTEROFILIA. Loida Zabala sumó su cuarto diploma paralímpico al ser sexta en menos de 50 kilos y Montse Alcoba acabó séptima en menos de 79 kilos

FÚTBOL-5. La selección de fútbol-5 para ciegos repitió el sexto puesto de Río 2016.

TENIS. En tenis en silla de ruedas, España con Dani Caverzaschi llegó a cuartos de final.

PIRAGÜISMO. España logró los primeros diplomas paralímpicos de la historia en piragüismo con el sexto puesto de Higinio Rivero en 200 metros en canoa VL2 y el séptimo de Juan Antonio Valle en 200 metros en kayak KL3.

TAEKWONDO. Álex Vidal con repesca consiguió entrar en cuartos de final.

TIRO CON ARCO. Carmen Rubio quedo en dieciseisavos de final en arco compuesto.

Fundación Princesa de Asturias

PREMIOS PRINCESA DE ASTURIAS 2021

MARINA ABRAMOVIĆ

PREMIO PRINCESA DE ASTURIAS DE LAS ARTES 2021

Empezó su carrera como artista de performance en los años setenta.
Según la crítica, el trabajo de Abramović explora «los límites del cuerpo y la mente» a través de performances arriesgadas y complejas en una constante búsqueda de libertad individual.

En permanente cambio, su trabajo ha dotado a la experimentación y a la búsqueda de lenguajes originales de una esencia profundamente humana. La valentía de Abramović en la entrega al arte absoluto y su adhesión a la vanguardia ofrecen experiencias conmovedoras, que reclaman una intensa vinculación del espectador y la convierten en una de las artistas más emocionantes de nuestro tiempo.

GLORIA STEINEM

PREMIO PRINCESA DE ASTURIAS DE COMUNICACIÓN Y HUMANIDADES 2021

Destacada integrante del movimiento feminista estadounidense desde finales de los sesenta y principios de los setenta.
Referencia icónica esencial del movimiento por los derechos de la mujer, a partir de los años sesenta el activismo de Gloria Steinem, marcado por la independencia y el rigor, ha sido motor de una de las grandes revoluciones de la sociedad contemporánea.

A lo largo de seis décadas su sólido e inagotable compromiso con el feminismo, su ponderación y su voluntad de incluir todas las voces han impulsado la igualdad como uno de los valores fundamentales de la humanidad

AMARTYA SEN

PREMIO PRINCESA DE ASTURIAS DE CIENCIAS SOCIALES 2021

Sus investigaciones sobre las hambrunas y su teoría del desarrollo humano, la economía del bienestar y los mecanismos subyacentes de la pobreza han contribuido a la lucha contra la injusticia, la desigualdad, la enfermedad y la ignorancia.

Toda su trayectoria intelectual ha contribuido de manera profunda y efectiva a promover la justicia, la libertad y la democracia.
Su continuada y excelente labor ha influído de manera decisiva en los planes de desarrollo y en las políticas de las más relevantes instituciones mundiales. Además, ha fundado una escuela universal comprometida con la defensa de los derechos humanos, que ha hecho del profesor Sen una figura clave del pensamiento actual y un maestro de maestros.

TERESA PERALES

PREMIO PRINCESA DE ASTURIAS DE LOS DEPORTES 2021

Teresa es una extraordinaria deportista y un icono del movimiento paralímpico internacional. A lo largo de su dilatada y brillante trayectoria, que la ha llevado a participar en cinco Juegos Paralímpicos y en la que se ha mantenido en lo más alto de la competición hasta la actualidad, ha configurado un excepcional palmarés solo equiparable a su profundo, activo y valiente compromiso social.
Su figura reúne de manera ejemplar los más admirables valores deportivos. Con este premio se reconoce el esfuerzo y la capacidad de superación de todo un colectivo en el mundo.

PREMIOS PRINCESA DE ASTURIAS 2021

Fundación Princesa de Asturias

EMMANUEL CARRÈRE

PREMIO PRINCESA DE ASTURIAS DE LAS LETRAS 2021

Emmanuel Carrère abandonó la ficción y comenzó a escribir textos en los que narra su propia experiencia o las vidas reales de otras personas y de personajes históricos. Sus libros contribuyen al desenmascaramiento de la condición humana y diseccionan la realidad de manera implacable.

Carrère dibuja un retrato incisivo de la sociedad actual y ha ejercido una notable influencia en la literatura de nuestro tiempo, además de mostrar un fuerte compromiso con la escritura como vocación inseparable de la propia vida.

CAMFED, CAMPAIGN FOR FEMALE EDUCATION

PREMIO PRINCESA DE ASTURIAS DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL 2021

La organización no gubernamental internacional CAMFED, the Campaign for Female Education o Campaña para la Escolarización Femenina, es un movimiento panafricano que invierte en la educación de las niñas. Contribuye, a la transformación social para solventar la exclusión y facilitar el acceso de millones de niñas a la educación y el empoderamiento de mujeres jóvenes en el África subsahariana.
Su labor, ha impulsado un cambio sistémico que se sustenta en los pilares de equidad y justicia social y apuesta por el liderazgo de las mujeres.

El jurado ha tenido en cuenta, además, la metodología con la que CAMFED trabaja, atendiendo a criterios de sostenibilidad ambiental.

KATALIN KARIKÓ, DREW WEISSMAN, PHILIP FELGNER, UĞUR ŞAHIN, ÖZLEM TÜRECI, DERRICK ROSSI Y SARAH GILBERT

PREMIO PRINCESA DE ASTURIAS DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y TÉCNICA 2021

Todos ellos de forma independiente, han contribuido al desarrollo de alguna de las vacunas aprobadas hasta la fecha, basadas en diferentes estrategias, que tienen la proteína S como blanco común.
Sus trabajos en la ciencia constituyen un excelente ejemplo de la importancia de la ciencia básica para la protección de la salud a escala global.

Con sus largas trayectorias en investigación básica, han conducido a innovadoras aplicaciones como la obtención, en un tiempo extraordinariamente corto, de vacunas efectivas para luchar contra la pandemia de la COVID-19.
Tanto el desarrollo de la tecnología novedosa del ARN mensajero, como la producción de vacunas basadas en adenovirus abren un camino de esperanza para su uso frente a otras enfermedades.

JOSÉ ANDRÉS Y LA ONG WORLD CENTRAL KITCHEN

PREMIO PRINCESA DE ASTURIAS DE LA CONCORDIA 2021

Convertido en uno de los chefs más reconocidos en todo el mundo, ha volcado su exitosa experiencia en el ámbito gastronómico y empresarial para desarrollar, con visión universal, formas de ayuda humanitaria a los más desfavorecidos en las situaciones más extremas.

El jurado resalta la capacidad del premiado para poner en pie una organización que viene ofreciendo una respuesta extraordinariamente rápida y eficaz sobre el terreno para atender situaciones de emergencia alimentaria y social, que ha servido para impulsar la colaboración de agentes de diferentes ámbitos en busca de una sociedad más justa, equitativa y sostenible.omo elemento central.

UN ÁNGEL VERDE HACIA EL CIELO

RAGCE (Retirados Asociados de la Guardia Civil de España) de la que nuestra compañera era cofundadora y Vocal de Protocolo, ha aprobado la creación de los **Premios a la Solidaridad "Sonia Jiménez"** y que el próximo 16 de octubre tendrán su primera edición en Sevilla en el I Encuentro Nacional de RAGCE y AJPNE.

Para toda la familia de RAGCE, la solidaridad forma parte del compañerismo, del apoyo incondicional a causas sin importar la dificultad o situación comprometida y este precepto se estableció en nuestro ideario, del que todos sus componentes hacen gala cada día, a través de su compromiso hacia todo nuestro colectivo de Retirados, Viudedad y Orfandad del Cuerpo, así como en todas aquellas campañas de ayuda a colectivos vulnerables y Sonia era pieza imprescindible en un motor de proyectos, planes e investigación, optando siempre por el SI a cada idea, optimista, risueña e ilusionada con un ideario que fue diseñado para todos, donde prima el honor, la lealtad y la unión con el fin de alcanzar los objetivos fijados.

Sonia era cofundadora de RAGCE y se unió con la esperanza y el deseo de poder dar visibilidad a todos los veteranos del Cuerpo, y hasta la fecha ha podido ser protagonista de muchos de esos logros, como la concesión de la TRGC (Tarjeta de Retirado de la Guardia Civil) o la inclusión de un artículo especifico hacía los veteranos del Cuerpo en el nuevo Código de Conducta.

Le hacía especialmente ilusión saber que estábamos siendo escuchados y estaba muy orgullosa de todo el equipo y de la buena disposición por aportar y sumar.

En cuanto le propuse junto a otros compañeros de la misma promoción, la 97º, formar parte de RAGCE, no lo dudó ni un instante y recuerdo que me dijo: "Chipie (apodo cariñoso de mis compañeros de promoción), **si es a tu lado cuenta conmigo**" (Lucía Ll. G). Como curiosidad os contaré que **el nombre de la Asociación fue idea de Sonia** y gracias a las siglas, RAGCE es hoy en día un referente para nuestro colectivo y para todas las Asociaciones con las que trabajamos y colaboramos.

(By Lucía Llano)

Sonia era trabajadora y colaboradora incansable. Su fortaleza y coraje la empujaron a salir a la calle para luchar por nuestros derechos, siempre con su saber estar y exquisita educación militar, manteniendo entrevistas junto a nuestro Delegado en Ávila y AJPNE con las autoridades e instituciones de la provincia, dando a conocer nuestra labor.

Asociado/a AESFAS

¡Ya eres parte de la familia Spe71!

El paso del tiempo es una realidad que todavía la ciencia no ha logrado revertir. Unos hábitos de vida saludables ayudarán a contrarrestar el deterioro físico asociado al envejecimiento.

La actividad física, la dieta equilibrada y chequeos médicos regulares son las principales medidas de prevención. ¿Pero te has parado a pensar el aire que respiras y el agua que bebes son buenas para tu salud?

Descubre nuestros productos clave para disfrutar de una calidad, larga, de vida.

Y con el pedido, ¡Te regalamos la cafetera Crownd Coffee con 120 dosis de café 100% italiano! En catas a ciegas, el mejor café del mundo.

SPE71 somos distribuidores en exclusiva de Hidrosalud, la marca pionera en el tratamiento integral de agua a través sistemas de última generación creados con la más alta tecnología para garantizar tu bienestar y el de toda su familia.

BENEFICIOS CON LA TARJETA ACREDITATIVA AESFAS

10% de descuento en los productos.

FINANCIACIÓN

FINANCIACIÓN DESDE 1 € AL DIA O A 12 MESES SIN INTERESES

Ahora te lo ponemos fácil y te ofrecemos diferentes fórmulas de financiación, es sencillo y rápido.

Para pedidos solo tienes que llamar a al teléfono 691 042 042 o escribir a **hola@spe71.com** y si deseas elegir financiación de 12, 24, 36, 48 meses.

Toda la financiación publicitada en esta página es ofrecida por diferentes financieras y está sujeta a su aprobación.

Solo para Asociados de la "Tarjeta Acreditativa AESFAS"

Envío gratuito e instalación incluida

aesfas

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FUNCIONARIOS Y AMIGOS SÉNIOR

¿Es usted funcionario, jubilado o trabajador público?

¿Quiénes somos?

Somos una asociación sin ánimo de lucro, independiente y democrática, dirigida a funcionarios, jubilados o pensionistas y sus familiares.

Nuestros objetivos

Sobre todo, uno de los fines principales es obtener los mejores beneficios económicos y de servicios a nuestros asociados, a través de la firma de convenios con diferentes empresas .
Pretendemos velar por la mejora de la calidad de vida de nuestros asociados en distintas facetas, como: salud, educación, ocio, economía, seguridad, asesoramiento, información…

Beneficios

Favorecer a las empresas y comercios aumentando sus ventas con una mínima inversión.
Beneficios para miembros de las fuerzas armadas, funcionarios, jubilados y personas mayores.

Para las empresas es una excelente oportunidad para llegar a los miembros de todas las asociaciones/organizaciones que se aglutinan en torno a AESFAS y con ello incrementar sus oportunidades.

¿Qué ofrece AESFAS?

Asesoría jurídica, Seguros, Viajes, Balnearios, Hoteles, Vehículos, Tecnología, Información de ofertas...

¿Le gustaría beneficiarse usted y su familia **SIN COSTE ALGUNO...?**

Descuentos en:
GASOLINERAS,
BALNEARIOS,
VIAJES, HOTELES,
COMPRA Y ALQUILER DE COCHES...
entre otras muchas ventajas...

Consiga la tarjeta y App **TOTALMENTE GRATUITAS** de AESFAS a través de nuestra web: **www.aesfas.org**

Presentando su acreditación en el móvil obtendrá los beneficios que le ofrece AESFAS en multitud de establecimientos.

Miles de personas disfrutan ya de las ventajas de AESFAS

GAMA OPEL
CORSA

Disfruta de las condiciones especiales de Opel solo por ser de AESFAS.

Ahora la gama **100% EQUIPADA**

GASOLINA | DIÉSEL | 100% ELÉTRICO

¡Pruébalo! Te lo llevamos a casa*

OPEL

*Consulta condiciones y disponibilidad en tu zona