

*Actualidad, viajes, hoteles, descuentos y mucho más*

# **Novedades en [aefas.org](https://www.aefas.org)**



## **Cambios importantes en viajes IMSERSO 2023-2024**

El inicio del nuevo año viene cargado de novedades. En el IMSERSO no podría ser de otra manera y el Gobierno ha anunciado dos cambios de vital importancia en los viajes para la próxima temporada. El Instituto de Mayores y...

[Leer más](#)





## [Cómo tener unos huesos fuertes y combatir la osteoporosis](#)

Los huesos son los pilares base de las personas. Unos órganos rígidos que conforman el esqueleto, nuestro punto de apoyo para vivir y tener una vida en movimiento. Por ello, es fundamental aprender y tener interiorizado que es prioritario mantener...

[Leer más](#)

GENÉRICOS  
**aesfas**

Información General  
Ofertas de Viajes  
Ofertas de Hoteles  
La Guardia Civil  
Las noticias más relevantes del Funcionariado Español  
La Guerra de Ucrania

**Ruta antilestrés de AESFAS**

**COFRENTES. La fiesta de los Sagatos, de gran Interés**

## [Revista nº 31 Invierno 2022](#)

[Leer más](#)

Asociación Española de Funcionarios y Amigos Sénior