

Novedades en aesfas.org



[Los 7 destinos más económicos de playa este verano en la península](#)

Llega el verano y con él el calor y nuestras ganas de huir de él yéndonos a sitios de playa donde podamos disfrutar del sol, del agua fría del mar y de los chiringuitos, entre otras cosas. La playa es...

[Leer más](#)



[La sierra de Espadán, los mejores paisajes y rutas por descubrir](#)

El Parque Natural de la Sierra de Espadán se encuentra ubicado al sur de Castellón, siendo esta una de las provincias más montañosas del territorio español. Así este Parque Natural es considerado uno de los mayores llamados pulmones verdes de...

[Leer más](#)



[¿Qué es la hormesis y cómo ayuda a tu salud?](#)

¿Puede lo “malo” ser a la vez “bueno” para nuestra salud en distintas ocasiones? Cuando hablamos de hormesis, hablamos de esta rara contradicción. Ya que a veces lo malo es beneficioso para nosotros. Así, vemos cómo salir de nuestra zona...

[Leer más](#)



Viaje AESFAS: Hotel Valsequillo 3*, (Lepe, Huelva) del 4 al 9 de junio

El Hotel Rural Valsequillo está situado a tan solo dos kilómetros de las playas de La Antilla e Islantilla, dos de las mejores playas del litoral andaluz. Enclavado en medio de la naturaleza, se encuentra a muy pocos minutos de...

[Leer más](#)



Viaje AESFAS: Ohtel Fenix 4* Roquetas de Mar (Almería) del 21 al 25 de mayo

Situado en el litoral almeriense, ofrecen a sus visitantes la posibilidad de disfrutar de la belleza de su entorno, la calidez de sus aguas y la gastronomía mediterránea. En definitiva, se erige como uno de los mejores lugares para que...

[Leer más](#)

Asociación Española de Funcionarios y Amigos Sénior

C/ Teular nº 1, l'Alcudia de Crespins 46690 (Valencia)

Este email se envió al correo {{contact.EMAIL}}

Has recibido este email porque te has suscrito al boletín de Novedades AESFAS

[Ver en el navegador](#) | [Desuscribirme](#)