

Novedades en aesfas.org



[La inflación afecta también al Programa de Termalismo del IMSERSO](#)

El IMSERSO es una de las Entidades Gestoras de la Seguridad Social de España que se encarga de gestionar servicios como las prestaciones por invalidez, entre otras muchas cosas. Pero si por algo es conocido el IMSERSO es por su...

[Leer más](#)



[Aguas termales del valle del Cabriel, historia y naturaleza viva](#)

El valle del Cabriel ha sido designado recientemente, en julio de 2019, como Reserva de la Biosfera por parte de la Unesco. El caudal de casi 200 kilómetros del Cabriel lo hace una fuente de unión indiscutible entre 52 municipios...

[Leer más](#)



[Dieta cetogénica o dieta vegana, ¿cuál es la mejor?](#)

Hacer dieta es una práctica que el ser humano realiza desde antaño. Habitualmente se hacía dieta con la única finalidad de perder peso y estas dietas solían consistir en la eliminación de ciertos alimentos de nuestra rutina de comidas diarias...

[Leer más](#)



Beneficios AESFAS: Cerezas del Valle del Jerte, del árbol a nuestra casa

AESFAS ha alcanzado un convenio con la empresa a LO NATURAL dedicada a la recolección y envío de la cereza del Valle del Jerte a todas las partes de España. Desde que la fruta se desprende del árbol deja de...

[Leer más](#)

Asociación Española de Funcionarios y Amigos Sénior

C/ Teular nº 1, l'Alcudia de Crespins 46690 (Valencia)

Este email se envió al correo {{contact.EMAIL}}

Has recibido este email porque te has suscrito al boletín de Novedades AESFAS

[Ver en el navegador](#) | [Desuscribirme](#)