

## Novedades en aesfas.org



### **El increíble Parque Natural de Sierra de Cebollera**

El Parque Natural de Sierra de Cebollera, situado en la comunidad autónoma de La Rioja, es uno de los tesoros naturales de España que merece la atención de cualquier amante de la naturaleza. En este artículo, exploraremos las maravillas que...

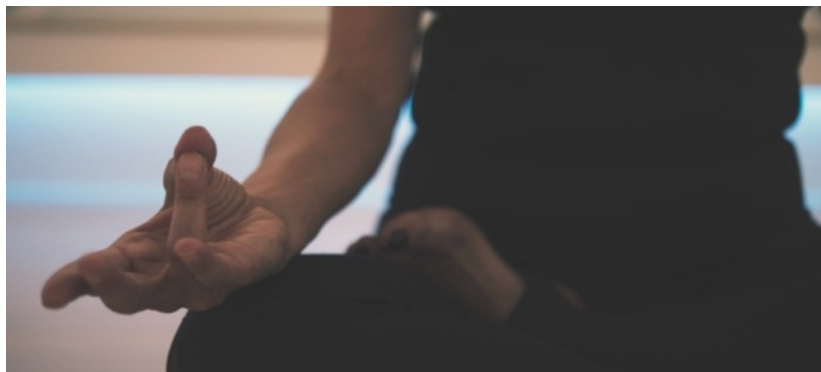
[Leer más](#)



### **Aprovecha septiembre: la playa más barata y con menos gente**

Septiembre es un mes especial para aquellos que buscan disfrutar de la playa sin las multitudes típicas del verano y, además, obtener tarifas más asequibles en alojamiento y servicios. En España, un país que presume de algunas de las playas...

[Leer más](#)



### **Mejora tu bienestar con estas rutinas de autocuidado**

En la sociedad actual, estamos constantemente bombardeados por el estrés, la ansiedad y las demandas de la vida cotidiana. En medio de este frenesí, es fundamental recordar la importancia de cuidarnos a nosotros mismos. El autocuidado es un pilar fundamental...

[Leer más](#)



## **Viaje AESFAS: Hotel Port Denia 3\* del 1 al 5 de octubre**

El Hotel Onasol Port Denia cuenta con tres estrellas por el buen estado de sus instalaciones y por los excelentes servicios que ofrece a sus huéspedes. Este macrocomplejo alberga en su interior multitud de instalaciones destinadas al ocio entre las... [Leer más](#)

### **Asociación Española de Funcionarios y Amigos Sénior**

C/ Teular nº 1, l'Alcudia de Crespins 46690 (Valencia)

Este email se envió al correo {{contact.EMAIL}}

Has recibido este email porque te has suscrito al boletín de Novedades AESFAS

[Ver en el navegador](#) | [Desuscribirme](#)