

Novedades en aesfas.org



Terapias termales: una experiencia revitalizante para cuerpo y mente

Las terapias termales han sido valoradas a lo largo de la historia por sus beneficios para la salud y el bienestar. Desde baños de barro hasta saunas y masajes, estas prácticas ancestrales han demostrado su capacidad para revitalizar tanto el...

[Leer más](#)



La importancia de un diagnóstico a tiempo

Vivimos en una sociedad que avanza a pasos agigantados, pero en la que muchas veces nos olvidamos de lo más esencial: nuestra salud. El ritmo frenético de vida nos hace descuidar aspectos fundamentales, como acudir regularmente al médico y conocer...

[Leer más](#)



¿Por qué nos descuidamos en verano?

El verano es una época que todos esperamos con ansias. Los días largos y soleados, la oportunidad de relajarse en la playa y la posibilidad de viajar y desconectar son solo algunas de las razones por las que amamos esta...

[Leer más](#)



Beneficios AESFAS: ABONOTEATRO - Oferta de Espectáculos en Madrid 40% descuento

Los Asociados de AESFAS pueden beneficiarse de una nueva promoción para COMPRAR O RENOVAR su ABONOTEATRO con un descuento del 40%. OFERTA valida hasta el 10 de DICIEMBRE de 2023 CONDICIONES GENERALES Información ABONOTEATRO año 2023 Como...

[Leer más](#)

Asociación Española de Funcionarios y Amigos Sénior

C/ Teular nº 1, l'Alcudia de Crespins 46690 (Valencia)

Este email se envió al correo {{contact.EMAIL}}

Has recibido este email porque te has suscrito al boletín de Novedades AESFAS

[Ver en el navegador](#) | [Desuscribirme](#)