

Novedades en aesfas.org



[Los mejores balnearios en Andalucía pasando por todas sus provincias](#)

Andalucía, conocida por su rica historia, cultura vibrante, y pintorescos paisajes, es también un destino privilegiado para quienes buscan rejuvenecer cuerpo y mente. La región alberga una variedad de balnearios y alojamientos que aprovechan las propiedades curativas de las aguas...

[Leer más](#)



[La magia de Cuenca en un fin de semana: sitios indispensables y alojamientos recomendados](#)

Si estás planeando una escapada para desconectar de la rutina, Cuenca, con su impresionante patrimonio histórico y natural, es el destino perfecto para un fin de semana inolvidable. Desde sus famosas Casas Colgadas hasta la inigualable belleza de la Ciudad...

[Leer más](#)



[Levantar pesas es bueno también para las personas mayores](#)

El levantamiento de pesas, o entrenamiento de resistencia, va mucho más allá de la construcción de músculos y la mejora de la estética corporal, especialmente en personas mayores. Incorporar esta práctica en la rutina de ejercicio de los adultos mayores...

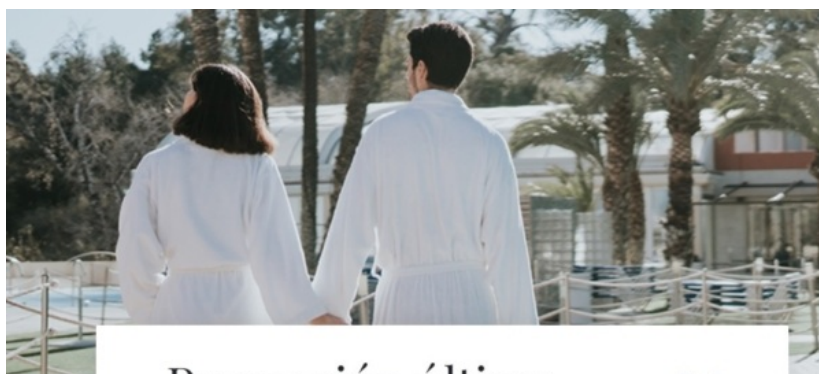
[Leer más](#)



Viaje AESFAS: Hotel Ar Roca Esmeralda Calpe 3* del 5 al 12 de noviembre

Siente las olas que van y vienen en la playa. Tómate el día con calma. Vive tus vacaciones relajándote junto al mar de Calpe. Vas a enamorarte de las vistas, de la brisa del mar en la terraza de tu...

[Leer más](#)



BALNEARIO DE ARCHENA -

¿Preparando una escapada?

¿Preparando una escapada? Durante estos próximos días, no se queden en casa, disfrute de bienestar y seguridad en Balneario de Archena. Alójese en nuestros hoteles de 4 estrellas. Reserve esta sensacional promoción y dese unos días de descanso.

Incluye Noche/s de alojamiento , Acceso libre al...

[Leer más](#)



Viaje AESFAS: Valle del Loira (Francia) del 1 al 7 de marzo de 2024 Todo

Incluido

Francia es más que la Torre Eiffel. Francia también son castillos y un sinfín de aventuras que ni siquiera podrías imaginar. La ruta por el Valle del Loira es una de las mejores experiencias que puedes vivir en el país...

[Leer más](#)

Asociación Española de Funcionarios y Amigos Sénior

C/ Teular nº 1, l'Alcudia de Crespins 46690 (Valencia)

Este email se envió al correo {{contact.EMAIL}}

Has recibido este email porque te has suscrito al boletín de Novedades AESFAS

[Ver en el navegador](#) | [Desuscribirme](#)