

Ya es oficial, estamos en julio.

Y cuidao que el día 10 se agota el plazo imsero.

(Eso era prioridad para recordarlo en nuestro boletín)

Este mes pasado nos ha dejado una ola de calor sin precedentes en el norte de España y como lo de las "olas de calor" 🥵 parece que va a repetirse, te traigo [consejos para lidiar con ellas](#).

Y si ahora no te dan ganas de viajar por que hay mucho calor.

🌴 Te recuerdo que tenemos [salidas para Septiembre](#) organizadas.

Ahh, y se me olvidaba decirte que tenemos nueva ventaja para asociados 🎉

[DexHome](#) nos ofrece sus productos a precio muy reducido, solo tienes que pedir por nuestro formulario.

Aprovechando la ocasión hemos incluido un artículo con más [pequeños hábitos para que cuides tus músculos y articulaciones](#) y puedas estas 100% activo para hacer lo que más te apetezca.

Y eso sería todo por ahora.

Un abrazo,

Pepe Martínez

Atención al asociado AESFAS

P.D. Para los que pensáis en un julio alternativo a la playa quedan algunos días todavía para apuntarse a [nuestra salida a Lanjarón](#).

Aquí te dejo los artículos 👍



[Viajes Imsero 2026-2027: solicita tu plaza antes del 10 de julio](#)

El Inmerso ha puesto en marcha la nueva temporada de viajes 2026-2027. El pasado 13 de junio, el Boletín Oficial del Estado publicó la resolución que convoca casi 880.000 plazas para el Programa de Turismo, y desde el 22 de...

[Leer más](#)



Olas de calor: cómo protegerse y por qué cada vez debemos tomarlas más en serio

Las olas de calor ya no son solo “días de mucho calor”. Son episodios de temperaturas anormalmente altas que se mantienen durante varios días y que pueden tener efectos importantes sobre la salud, especialmente en personas mayores, niños, personas con...

[Leer más](#)



Pequeños hábitos para aliviar dolores musculares y articulares en casa

Con el paso de los años es habitual notar más rigidez, molestias musculares o dolor articular después de caminar, hacer tareas domésticas, pasar muchas horas sentado o dormir en una mala postura. En muchos casos se trata de molestias leves...

[Leer más](#)

El Original Roll-on

Sindólor Gel

“Desde 1999 creando los mejores remedios para el bienestar corporal”



Beneficios AESFAS: DEX HOME – SINDÓLOR hasta 25% descuento

Gracias al acuerdo entre AESFAS y DEX HOME, los asociados tiene condiciones especiales en productos orientados al bienestar corporal. Para conseguir el descuento solo tienes que contarnos lo que quieres a través del formulario de esta página y nos pondremos...

[Leer más](#)

Asociación Española de Funcionarios y Amigos Sénior

Valencia (España)

Recibes este email porque estás suscrito a las novedades de AESFAS.

Este email se envió al correo {{contact.EMAIL}}

[Ver en el navegador](#) | [Desuscribirme](#)